

自己管理をしましょう

- ①睡眠は十分ですか？
- ②血圧は高くないですか
- ③動悸めまいはありませんか
- ④発熱はありませんか
- ⑤頭痛はありませんか
- ⑥コロナウィルス対策は取れていますか

利用上の注意点

- ※ スイミングキャップは必ず着用してください
- ※ 小学校3年生以下は保護者と一緒でないと入れません  
小学3年生以下の児童2人に対し成人の保護者が1人一緒に泳ぐことが必要です
- ※ 小学生・中学生のご利用は午後5時までです ただし保護者などが付き添っている場合には午後5時以降の利用も可能です
- ※ おむつの取れていない乳幼児の遊泳はできません
- ※ 事故防止と健康維持のため適宜水底検査にご協力ください
- ※ ラッシュガード以外の衣類を身に着けてプール場内へは入れません
- ※ シャワーの後は体をよく拭いて更衣室の床をぬらさないようにお願いします
- ※ 場内では係員の指示に従ってください
- ※ 万一に備え緊急連絡先が分かるものをご持参ください