

2019年 (令和元年)

11月予定表

桃園室内プール(661-2365)

| 1   | 2                  | 3  | 4                | 5                | 6               | 7                   | 8                   | 9                   | 10                 | 11          | 12               | 13              | 14                  |                     |
|---|--------------------|--|------------------|------------------|-----------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------------------|-------------|------------------|-----------------|---------------------|---------------------|
| 金   | 土                  | 日  | 月(祝日)            | 火                | 水               | 木                   | 金                   | 土                   | 日                  | 月           | 火                | 水               | 木                   |                     |
| 13時開館   | 13時開館              | 13時開館  | 13時開館            | 休<br>館<br>日      | 13時開館           | 13時開館               | 13時開館               | 13時開館               | 13時開館              | 休<br>館<br>日 | 13時開館            | 13時開館           | 13時開館               |                     |
| 泳ごう会<br>13時~2H  | プリンス<br>13時~1.5H   | ACプラス<br>13時~1.5H  | プリンス<br>13時~1.5H |                  | すみれ<br>13時~2H   | プリンス<br>13時~1.5H    | 泳ごう会<br>13時~2H      | プリンス<br>13時~1.5H    | コスモ<br>13時~15:30   |             | プリンス<br>13時~1.5H | すみれ<br>13時~2H   | プリンス<br>13時~1.5H    |                     |
|   | 初心者教室<br>13時半~1H   |  |                  |                  | 泳ごう会<br>13時~2H  | 黒佐婦人<br>13時~2H      |                     | 初心者教室<br>13時半~1H    |                    |             | 黒佐婦人<br>13時~2H   | 泳ごう会<br>13時~2H  | 黒佐婦人<br>13時~2H      |                     |
| 腰痛改善<br>14時半~1H   |                    |  |                  |                  | 水曜教室<br>14時~2H  | 初心者教室<br>15時半~1H    | 腰痛改善<br>14時半~1H     |                     |                    |             |                  | 水曜教室<br>14時~2H  | 初心者教室<br>15時半~1H    |                     |
|   |                    |  |                  |                  | 腰痛改善<br>14時半~1H | 八幡高校<br>17時~2H      |                     |                     | AKIEキッズ<br>16時~1H  |             |                  | 腰痛改善<br>14時半~1H | 八幡高校<br>17時~2H      |                     |
| 黒佐子供<br>17時~1H  | YYCLUB<br>16時半~18時 |  |                  |                  | 黒佐子供<br>17時~1H  | 黒佐子供<br>17時~1H      | 黒佐子供<br>17時~1H      | YYCLUB<br>16時半~18時  |                    |             | 黒佐子供<br>17時~1H   | 黒佐子供<br>17時~1H  | 黒佐子供<br>17時~1H      |                     |
| トライアスロン<br>18時~1.5h   | ゆうあい<br>18時~1.5h   |  |                  |                  |                 | トライアスロン<br>18時~1.5h | トライアスロン<br>18時~1.5h | ゆうあい<br>18時~1.5h    |                    |             | 九工大<br>18時~1.5h  |                 | トライアスロン<br>18時~1.5h |                     |
| 15  | 16                 | 17   | 18               |                  | 19              | 20                  | 21                  | 22                  | 23                 |             | 24               | 25              | 26                  | 27                  |
| 金   | 土                  | 日  | 月                | 火                | 水               | 木                   | 金                   | 土(祝日)               | 日                  | 月           | 火                | 水               | 木                   |                     |
| 13時開館   | 13時開館              | 13時開館  | 休<br>館<br>日      | 13時開館            | 13時開館           | 13時開館               | 13時開館               | 13時開館               | 13時開館              | 休<br>館<br>日 | 13時開館            | 13時開館           | 13時開館               |                     |
| 泳ごう会<br>13時~2H  | プリンス<br>13時~1.5H   | JUJO<br>13時~2H   |                  | プリンス<br>13時~1.5H | すみれ<br>13時~2H   | プリンス<br>13時~1.5H    | 泳ごう会<br>13時~2H      | プリンス<br>13時~1.5H    | 産医大<br>13時~2H      |             | プリンス<br>13時~1.5H | すみれ<br>13時~2H   | プリンス<br>13時~1.5H    |                     |
|   | 初心者教室<br>13時半~1H   | ACプラス<br>13時~1.5H  |                  | 黒佐婦人<br>13時~2H   | 泳ごう会<br>13時~2H  | 黒佐婦人<br>13時~2H      |                     | 初心者教室<br>13時半~1H    |                    |             | 黒佐婦人<br>13時~2H   | 泳ごう会<br>13時~2H  | 黒佐婦人<br>13時~2H      |                     |
| 腰痛改善<br>14時半~1H   |                    |  |                  |                  | 水曜教室<br>14時~2H  | 初心者教室<br>15時半~1H    | 腰痛改善<br>14時半~1H     | 産医大<br>14時半~2H      | ビート<br>15時~2H      |             |                  | 水曜教室<br>14時~2H  | 初心者教室<br>15時半~1H    |                     |
|   |                    | AKIEキッズ<br>16時~1H  |                  |                  | 腰痛改善<br>14時半~1H | 八幡高校<br>17時~2H      |                     |                     | AKIEキッズ<br>16時~1H  |             |                  | 腰痛改善<br>14時半~1H | 八幡高校<br>17時~2H      |                     |
| 黒佐子供<br>17時~1H  | YYCLUB<br>16時半~18時 |  |                  |                  | 黒佐子供<br>17時~1H  | 黒佐子供<br>17時~1H      | 黒佐子供<br>17時~1H      | 黒佐子供<br>17時~1H      | YYCLUB<br>16時半~18時 |             |                  | 黒佐子供<br>17時~1H  | 黒佐子供<br>17時~1H      |                     |
| トライアスロン<br>18時~1.5h   | ゆうあい<br>18時~1.5h   |  |                  |                  | 九工大<br>18時~1.5h |                     | トライアスロン<br>18時~1.5h | トライアスロン<br>18時~1.5h | ゆうあい<br>18時~1.5h   |             |                  | 九工大<br>18時~1.5h |                     | トライアスロン<br>18時~1.5h |
| 29  | 30                 |  |                  |                  |                 |                     |                     |                     |                    |             |                  |                 |                     |                     |
| 金   | 土                  | <p>☆☆ プール利用の皆様へ ☆☆</p> <p>11月の開閉館時間</p> <p>開館 … 13:00~</p> <p>閉館 … 20:00</p> <p>休館日 … 月曜日、月曜が祝日の時は火曜日</p> <p>※平日の夕方に、市内高校部活動の利用が予定されています</p> <p>※当プールで購入いただいた定期券は、<br/>当プール以外では使用できません</p> <p>※回数券は、市立思永中温水プールでは使えません</p> <p>上記は館内の一部のレーンを占用して行われる教室などです。<br/>他のレーンは一般の方に常時開放しています。</p> <p>※ この予定表は変更になる場合があります。</p> |                  |                  |                 |                     |                     |                     |                    |             |                  |                 |                     |                     |
| 13時開館   | 13時開館              |  |                  |                  |                 |                     |                     |                     |                    |             |                  |                 |                     |                     |
| 泳ごう会<br>13時~2H  | プリンス<br>13時~1.5H   |  |                  |                  |                 |                     |                     |                     |                    |             |                  |                 |                     |                     |
|   | 初心者教室<br>13時半~1H   |  |                  |                  |                 |                     |                     |                     |                    |             |                  |                 |                     |                     |
| 腰痛改善<br>14時半~1H   | 産医大<br>14時半~2H     |  |                  |                  |                 |                     |                     |                     |                    |             |                  |                 |                     |                     |
|   |                    |  |                  |                  |                 |                     |                     |                     |                    |             |                  |                 |                     |                     |
| 黒佐子供<br>17時~1H  | YYCLUB<br>16時半~18時 |  |                  |                  |                 |                     |                     |                     |                    |             |                  |                 |                     |                     |
| トライアスロン<br>18時~1.5h   | ゆうあい<br>18時~1.5h   |  |                  |                  |                 |                     |                     |                     |                    |             |                  |                 |                     |                     |
|   |                    |  |                  |                  |                 |                     |                     |                     |                    |             |                  |                 |                     |                     |
|   |                    |  |                  |                  |                 |                     |                     |                     |                    |             |                  |                 |                     |                     |
| <p>☆ 自己管理をしましょう ☆</p> <p>(高齢者の方は無理をしないで下さい。)</p> <p>① 睡眠は充分ですか？</p> <p>② 血圧は高くないですか？</p> <p>③ 動悸・めまいはありませんか？</p> <p>④ 風邪にかかっていますか？</p> <p>⑤ 頭痛はありませんか？</p> <p>⑥ 熱中症予防に水分の補給を！！</p> <p>※万一の場合に備え、免許証など緊急連絡先が<br/>わかる物を所持してください</p> <p>※小学校3年生以下は、保護者と一緒でないと泳げません<br/>(保護者1人に対して子供2人まで)</p> <p>※ 必ず水泳帽を着用してください</p> <p>※ オムツの取れていない乳幼児の遊泳はできません</p> |                    |  |                  |                  |                 |                     |                     |                     |                    |             |                  |                 |                     |                     |