2018年 （平成30年）

❀ 8月 予 定 表 ❀

桃園室内プール（661－2365）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土（祝）	日	月	火
9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館
すみれクラブ 10時～2H	プリンス 13時～1.5H	泳ごう会 13時～2H	産医大 10時～2H			プリンス 13時～1.5H	すみれクラブ 10時～2H	プリンス 13時～1.5H	泳ごう会 13時～2H	産医大 10時～2H			プリンス 13時～1.5H
泳ごう会 13時～2H	黒佐婦人 13時～2H		プリンス 13時～1.5H	ACプラス 13時～1.5H		黒佐婦人 13時～2H	泳ごう会 13時～2H	黒佐婦人 13時～2H		プリンス 13時～1.5H			
	初心者教室 15時半～1H	腰痛改善 14時半～1H	初心者教室 13時半～1H					初心者教室 15時半～1H	腰痛改善 14時半～1H	初心者教室 13時半～1H			
腰痛改善 14時半～1H	黒佐子供 17時～1H		YYCLUB 16時半～18時			黒佐子供 17時～1H	腰痛改善 14時半～1H	黒佐子供 17時～1H		YYCLUB 16時半～18時			
黒佐子供 17時～1H		黒佐子供 17時～1H	ゆうあい 18時～1.5H				黒佐子供 17時～1H		黒佐子供 17時～1H	ゆうあい 18時～1.5H			
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館
	プリンス 13時～1.5H	泳ごう会 13時～2H	プリンス 13時～1.5H			プリンス 13時～1.5H	すみれクラブ 10時～2H	プリンス 13時～1.5H	泳ごう会 13時～2H	プリンス 13時～1.5H			プリンス 13時～1.5H
泳ごう会 13時～2H	黒佐婦人 13時～2H		初心者教室 13時半～1H	ACプラス 13時～1.5H		黒佐婦人 13時～2H	泳ごう会 13時～2H	黒佐婦人 13時～2H		初心者教室 13時半～1H			黒佐婦人 13時～2H
	初心者教室 15時半～1H	腰痛改善 14時半～1H						初心者教室 15時半～1H	腰痛改善 14時半～1H				
	黒佐子供 17時～1H		YYCLUB 16時半～18時			黒佐子供 17時～1H	腰痛改善 14時半～1H	黒佐子供 17時～1H		YYCLUB 16時半～18時			黒佐子供 17時～1H
		黒佐子供 17時～1H	ゆうあい 18時～1.5H				黒佐子供 17時～1H		黒佐子供 17時～1H	ゆうあい 18時～1.5H			
29	30	31											
水	木	金											
9時開館	9時開館	9時開館											
すみれクラブ 10時～2H	プリンス 13時～1.5H	泳ごう会 13時～2H											
泳ごう会 13時～2H	黒佐婦人 13時～2H												
	初心者教室 15時半～1H	腰痛改善 14時半～1H											
腰痛改善 14時半～1H	黒佐子供 17時～1H												
黒佐子供 17時～1H		黒佐子供 17時～1H											

☆ 自己管理をしましょう ☆

（高齢者の方は無理をしないで下さい。）

① 睡眠は充分ですか？
② 血圧は高くないですか？
③ 動悸・めまいはありませんか？
④ 風邪にかかっていませんか？
⑤ 頭痛はありませんか？

◎ 熱中症予防のため水分の補給を！！
◎ ノロウィルスによる食中毒にご注意を！

※万一の場合に備え、免許証など緊急連絡先が分かる物を所有して下さい。
※小学校3年生以下は、保護者と一緒でないと泳げません。
※必ず水泳帽を着用して下さい。（歩行コースも同様）

☆★ プール利用の皆様へ ★☆

8 月の開閉館時間

開 館 ･･･ ＊9:00～
閉 館 ･･･ 20:00

7月・8月は休館日がありません。
※ただし、緊急工事のため臨時休館予定
※3歳以上でもオムツの必要な幼児は水質保持のため泳げません。
※ 7月、8月は屋外プールを営業します。9:30～17:00
※ プールサイドにストレッチマットをご用意しています。
自由にご使用下さい。
※ この予定表は変更になる場合があります。

2018年 （平成30年）

❀ 8月 予 定 表 ❀

桃園室内プール（661－2365）

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土（祝）	日	月	火
9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館
すみれクラブ 10時～2H	プリンス 13時～1.5H	泳ごう会 13時～2H	産医大 10時～2H			プリンス 13時～1.5H	すみれクラブ 10時～2H	プリンス 13時～1.5H	泳ごう会 13時～2H	産医大 10時～2H			プリンス 13時～1.5H
泳ごう会 13時～2H	黒佐婦人 13時～2H		プリンス 13時～1.5H	ACプラス 13時～1.5H		黒佐婦人 13時～2H	泳ごう会 13時～2H	黒佐婦人 13時～2H		プリンス 13時～1.5H			
	初心者教室 15時半～1H	腰痛改善 14時半～1H	初心者教室 13時半～1H					初心者教室 15時半～1H	腰痛改善 14時半～1H	初心者教室 13時半～1H			
腰痛改善 14時半～1H	黒佐子供 17時～1H		YYCLUB 16時半～18時			黒佐子供 17時～1H	腰痛改善 14時半～1H	黒佐子供 17時～1H		YYCLUB 16時半～18時			
黒佐子供 17時～1H		黒佐子供 17時～1H	ゆうあい 18時～1.5H				黒佐子供 17時～1H		黒佐子供 17時～1H	ゆうあい 18時～1.5H			
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館	9時開館
	プリンス 13時～1.5H	泳ごう会 13時～2H	プリンス 13時～1.5H			プリンス 13時～1.5H	すみれクラブ 10時～2H	プリンス 13時～1.5H	泳ごう会 13時～2H	プリンス 13時～1.5H			プリンス 13時～1.5H
泳ごう会 13時～2H	黒佐婦人 13時～2H		初心者教室 13時半～1H	ACプラス 13時～1.5H		黒佐婦人 13時～2H	泳ごう会 13時～2H	黒佐婦人 13時～2H		初心者教室 13時半～1H			黒佐婦人 13時～2H
	初心者教室 15時半～1H	腰痛改善 14時半～1H						初心者教室 15時半～1H	腰痛改善 14時半～1H				
	黒佐子供 17時～1H		YYCLUB 16時半～18時			黒佐子供 17時～1H	腰痛改善 14時半～1H	黒佐子供 17時～1H		YYCLUB 16時半～18時			黒佐子供 17時～1H
		黒佐子供 17時～1H	ゆうあい 18時～1.5H				黒佐子供 17時～1H		黒佐子供 17時～1H	ゆうあい 18時～1.5H			
29	30	31											
水	木	金											
9時開館	9時開館	9時開館											
すみれクラブ 10時～2H	プリンス 13時～1.5H	泳ごう会 13時～2H											
泳ごう会 13時～2H	黒佐婦人 13時～2H												
	初心者教室 15時半～1H	腰痛改善 14時半～1H											
腰痛改善 14時半～1H	黒佐子供 17時～1H												
黒佐子供 17時～1H		黒佐子供 17時～1H											

☆ 自己管理をしましょう ☆

（高齢者の方は無理をしないで下さい。）

① 睡眠は充分ですか？
② 血圧は高くないですか？
③ 動悸・めまいはありませんか？
④ 風邪にかかっていませんか？
⑤ 頭痛はありませんか？

◎ 熱中症予防のため水分の補給を！！
◎ ノロウィルスによる食中毒にご注意を！

※万一の場合に備え、免許証など緊急連絡先が分かる物を所有して下さい。
※小学校3年生以下は、保護者と一緒でないと泳げません。
※必ず水泳帽を着用して下さい。（歩行コースも同様）

☆★ プール利用の皆様へ ★☆

8 月の開閉館時間

開 館 ･･･ ＊9:00～
閉 館 ･･･ 20:00

7月・8月は休館日がありません。
※ただし、緊急工事のため臨時休館予定
※3歳以上でもオムツの必要な幼児は水質保持のため泳げません。
※ 7月、8月は屋外プールを営業します。9:30～17:00
※ プールサイドにストレッチマットをご用意しています。
自由にご使用下さい。
※ この予定表は変更になる場合があります。